सरकूलर नं0ः अपमा/2018–2020/169 दिनांक : 5–3–2020

सूचनार्थ

आप सभी व्यापारी भाईयों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 5–3–2020 को लगभग सायं 6.30 बजे श्री संदीप नागपाल जी (मै0 डेल्टा ऑटो पार्ट्स, 319, गुरू नानक ऑटो मार्किट, कश्मीरी गेट, दिल्ली–110006) अपने साथ एक सफेद रंग का शॉपिंग बैग(Shoping Bag) लेकर जा रहे थे जिसमें उनकी फर्म के महत्वपूर्ण फाईल एवं दस्तावेज थे वह गुरू नानक ऑटो मार्किट मेन बिल्डिंग से लेकर लोथियान रोड इंजिनियरिंग कॉलेज पार्किंग के दौरान कहीं भूलवश गिर/छूट गया है। अगर किसी व्यक्ति या उनके कर्मचारी को सफेद रंग का शॉपिंग बैग(Shoping Bag) मिले, तो उनसे अनुरोध है कि कृप्या करके श्री संदीप नागपाल जी मै0 डेल्टा ऑटो पार्ट्स, 319, गुरू नानक मोटर माकिट कश्मीरी गेट, दिल्ली–110006 के दूरभाष नम्बर : 9818553380, 42131810 पर या अपमा कार्यालय को सूचित करने का कष्ट करें। सूचना देने वाले को उचित ईनाम दिया जाऐगा।

सरकूलर नं0ः अपमा/2018–2020/170

''कोरोना वायरस के सन्दर्भ में''

आप सभी व्यापारी भाईयों को सूचित किया जाता है कि दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने कोरोना वायरस के बारे में जानकारी प्रकाशित की है कि कोरोना वायरस एक तरह का संक्रमित वायरस है, इसके क्या लक्षण है, यह कैसे फैलता है, इससे कैसे बचाव किया जा सकता है, इसके बारे में पीछे सरकूलर में प्रकाशित किया जा रहा है :–

कृ0प0उ0.....2

कोरोना वायरस के लक्षण : –

- सिर दर्द होना ।
- साँस लेने में तकलीफ होना।
- छींक आना
- खाँसी होना।
- बुखार होना।
- किडनी फेल होना।

कोरोना वायरस कैसे फैलता है : –

- यह कोरोना वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में संक्रमण के जरिए फैलता है।
- खुली हवा में खांसने तथा छींकने से।
- नजदीकी व्यक्तिगत सम्पर्क जैसे कि छूना या हाथ मिलाना।
- किसी संक्रमित वस्तु या सतह को छूना।
- बिना हाथ धोए अपने नाक, मुंह या ऑखों को छूना।

कारोना वायरस के बचाव : –

- खाँसने और छींकने के वक्त अपनी नाक व मुंह को रूमाल से अवश्य ढकें।
- गंदे हाथों से आँख, नाक अथवा मुँह को ना छूऐं।
- अपने हाथों को साबुन व पानी से नियमित धोयें।
- किसी को मिलने के दौरान ना तो गले मिले ना ही हाथ मिलायें।
- भीड़–भाड़ वाले क्षेत्रों में जाने से बचें।
- फ्लू से संक्रमित व्यक्ति से एक हाथ तक की दूरी बनाए रखें।
- पर्याप्त मात्रा में पानी/तरल पदार्थ पियें और पोषक आहार खाएं।
- सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें।
- इस्तेमाल किए हुए नेपकिन, टिशू पेपर इत्यादि को कूड़ेदान में डालें।
- फ्लू से संक्रमण का संदेह हो तो चिकित्सक के परामर्श से ही दवाएं लें।

राज्य व जिला स्तर पर कंट्रोल रूम के नंबर :

दिल्ली स्वास्थ्य सेवा निदेशालय – 011–22307145, 22300012, 22300036

उत्तर जिला	– 011–27708768	दक्षिण–पश्चिम जिला	– 011–25066674
दक्षिण जिला	– 011–29531277	दक्षिण–पूर्व जिला	– 011–26476410
पूर्व जिला	– 011–22050908, 22051234	उत्तर–पूर्व जिला	– 011–22115289
पश्चिम जिला	– 011–25195529	नई दिल्ली जिला	– 011–23385743
उत्तर–पूर्व जिला	– 011–25951182	सेंट्रल जिला	– 011–23270151
शाहदरा जिला	– 011–22111077		

सम्बंधित जानकारी के लिए 24X7 कंट्रोल रूम के निम्न नम्बरों पर संपर्क करें – 011–22307145, 011–22300012, 011–22300036

(विनय नारंग)
महासचिव